



◀◀ देवव्यात जिजाऊ रथयात्रेचे स्वागत ◀◀ पान ६

■ gavakari.in ■ gavkarinews.com

महत्वाचे



संत निरंकारी फाउंडेशनतर्फे

२९१ बँगा रक्त संकलन

नाशिक : संत निरंकारी मिशनद्वारे बाबा गुरबचनसिंहजी यांच्या पावन समृतिप्रीत्यर्थ आयोजित रक्तदान शिविरात २९१ दात्यांनी रक्तदान केले. या शिवाराचे उदघाटन खासदार भास्कर भगरे व राजभाऊ वाजे, मुंबई नाका पोलिस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक संतोष नस्ते यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी मुंबई सेक्टर संयोजक श्रीधर पाटील व राजन आमले यांनी मान्यवारांचे स्वागत केले. मानव एकता दिवसाच्या याप्रसंगी मिशनकडून देश यावर्षीसुद्धा संत निरंकारी चौरटेबल फाउंडेशनमार्फत सुमारे ५०० अधिक शाखांमध्ये भव्य रक्तदान शिविरांची अखंड शृंखला आयोजित करण्यात आली. संत निरंकारी हेल्प सिटीच्या मेडिका डायरेक्टर गीतिका दुमाल यांनी माहिती देताना संगितले, की असंपूर्ण भारतभर आयोजित रक्तदान शृंखलेअंतर्गत सुमारे ३०,००० युनिट रक्त संकलित करण्यात आले. ज्यामध्ये केवळ दिल्ली येथी शिविरात जवळपास १००० युनिट रक्त जमा करण्यात आले. महाअभियान केवळ रक्तदान नसून, सदगुरु माता सुदीक्षाजी महाराज यांचा करुणा, सेवा आणि एकत्वाचा संदेश जीवनात उतरविण्याचे सजीव माध्यम आहे, असे यावेळी सांगण्यात आले.

गुरु गोबिंद सिंग अभियांत्रिकीत जागतिक पस्तक दिन साजरा



सिडको : जागतिक पुस्तक दिनानिमित गुरु गोबिंद सिंग
अभियांत्रिकी महाविद्यालय आणि संशोधन केंद्र, नाशिक यांनी
महाविद्यालयाच्या ग्रंथालयात एक अर्थपूर्ण कार्यक्रम आयोजित
केला. शिक्षक आणि विद्यार्थ्यांना वाचनाची गोडी लागावी तसेच
भारतीय ऐतिहासिक गोष्टी माहीत असाव्यात म्हणूनच अशा
पुस्तकांचे वाटप करण्यात आले. सदर पुस्तके ही महाविद्यालयास,
संस्थेचे सेक्रेटरी सरदार कुलजितसिंग बिर्दी सर यांनी शूर सेनापती
संताजी घोरपडे यांवर आधारित व डॉ. बी. जी. शेखर पाटील
लिखित पुस्तकाच्या ५०० प्रति महाविद्यालयास भेट म्हणून दिल्या.
याप्रसंगी प्राचार्य डॉ. नीलकंठ निकम यांनी शैक्षणिक समृद्धी
वाढवण्यासाठी सरदार कुलजितसिंग बिर्दी यांचे उदार योगदान
आणि पाठिंब्याबद्दल मनापासून आभार मानले. प्रास्ताविक
ग्रंथालय निशिंगंधा खेरे यांनी केले. कार्यक्रमासाठी संस्थेचे मुख्य
प्रशासकीय अधिकारी आशुतोष शर्मा, डीन डॉ. सी. डी. मोहोड,
रजिस्ट्रार मनोज कोळी तसेच विविध विभागांचे विभागप्रमुख,
शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी उपस्थित होते.

सफाई ठेका रहसाठी कर्मचारी युनियन आक्रमक

आयुक्तांच्या दालनासमोर जोरदार घोषणाबाजी

नाशिक : प्रतिनिधि

महापालिकेने साफसफाई यांना निवेदन देण्यात आले. निवेदनात म्हटले की, साफसफाई आउटसोर्सिंग ठेकेदारीबाबत कोणतीही कार्यवाही होत नसल्याचे चित्र आहे. आउटसोर्सिंग साफसफाई निविदा रद्द करणे गरेचे असताना विशिष्ट ठेकेदाराला डोळ्यासमरे ठेवून, विशिष्ट ठेकेदाराचा फायदा व्हावा म्हणून नियम धाव्यावर ठेवून पुन्हा निविदा प्रक्रिया राबवून साफसफाईची कामे ठेकेदाराने



वंशपरंपरागत सफाई करण्याच्या
लोकांना व सफाई कामगारांना
कोणत्याही प्रकारे विश्वसात न
घेता त्यांना आंदोलन करण्यास
भाग पाडीत आहे. दरम्यान,
युनियनच्या पदाधिकाऱ्यांनी ठेका
रद्द करण्यासाठी गोंधळ घातल्याने
होते. खत्री यांच्या भेटीनंतर अतिरिक्त
आयुक्त करिष्या नायर यांच्याकडे
युनियनच्या पदाधिकाऱ्यांनी जाऊन
निवेदन दिले. यावेळी सफाई
युनियनचे सुरेश मारू, सुरेश दलोड
रणजित कल्याणी, अनिल बेग
रमेश मकवाना, रतीश मारू, राजेश

શેતકરી કર્જમાફિસાની 'છાવા' ચે બૈલગાડી આંદોલન

۲۱

नाशिक : प्रतिनिधि

कर्जमाफी न देऊन उपमुख्यमंत्री
 अजित पवार यांनी शब्द पाठलेला
 नाही. निवडणुकीच्या काळात
 त्यांनी दिलेल्या आशवासनांची
 पूर्ती करता येत नसेल तर त्यांनी
 राजीनामा द्यावा, अशी मागणी
 करीत आगामी काळात शेतकरी
 कर्जमाफीच्या मुद्यावरून राज्यभर
 आंदोलन करण्याचा इशारा घावा
 क्रांतीवीर संघटनेचे संस्थापक
 अध्यक्ष करण गायकर यांनी दिला.
 छावा संघटनेरूपे काल शिर्डी
 येथे बैलगाडी मोर्चा काढण्यात
 आला.

जवान शहीद होत आहेत. पर्यटक
मृत्युमुखी पडत आहेत आणि
त्याचप्रमाणे देशात व राज्यात
शेतकरी आत्महत्यांचे प्रमाणर्ह
चिंताजनकरीत्या वाढले आहे
शासनाच्या चुकीच्या धोरणांमुळे
आणि कर्जबाजारीपणामुळे शेतकर्ता
रोज बळी पडत आहे. शेतकऱ्यांना
मदत करण्याएवजी चुकीचे
वक्तव्य कस्तून आत्महत्या करण्यासाठी
प्रवृत्त करीत आहेत. शेतकऱ्यांबद्दल
बोलताना आपण एक शेतकर्ता
आहोत याची जाणीव ठेवावी आणि
ती नसेल तर नैतिक जबाबदारी
स्वीकारून स्वतः पदमुक्त व्हावे

हिवताप प्रतिबंधासार्थ

नाशिक : प्रतिनिधि

घरातील फुलदाणी व शोभिकंत
झाडांचे पाणी नियमित बदलावे,
फ्रीज डी फ्रॉन्ट ट्रेचे साचलेले पाणी
आठवड्यात एकदा काढून टाकावे,
अनावश्यक वस्तु जसे प्लास्टिकचे
कप, पाण्याच्या रिकाम्या बाटल्या,
करवट्या, टायर, रंगाचे डबे
यासारखे काढून टाकावे, घर
परिसरात पाणी साचू डेऊ नये,
नवीन बांधकाम सुरु असलेल्या
ठिकाणी पाणी साचून त्यामध्ये डास
उत्पत्ती होणार नाही याची काळजी
घ्यावी, ताप आल्यानंतर त्वरित
रुणास मनपा दवाखाने, शासकीय
रुणालय येथून उपचार करून



घ्यावेत. हिवताप प्रतिबं
कार्यावाहीकरिता प्रत्येक ना
जबाबदारीने काळजी
आवाहन अतिरिक्त
करिसमा नायर यांनी केले.
जागतिक हिवताप f
निमित्ताने मनपाच्या
विभागाच्या वर्तीने अ

कार्यक्रमात नायर बोलत

10 of 11

लिंगाडी आदोलन

A large crowd of people, mostly men, marching in a procession. They are wearing white shirts and orange shawls, and many are holding orange flags. The procession is moving through a street lined with trees and buildings. In the background, there are political campaign signs for 'Shiv Sena' and 'NCP'.

A photograph showing a group of people, mostly men, wearing white shirts and orange sashes. They are holding a large red banner with white text. The banner has a pink ribbon logo at the top and reads: 'प्रभावी नारी' (Powerful Woman), 'महाराष्ट्र राज्य सरकार द्वारा आयोजित एक अविभागी व्यापारिक वार्षिक उत्सव' (An annual exhibition organized by the Government of Maharashtra), 'जिल्हा लोकशाहीला शोभणारे नाही' (Local beauties are not adorned), and '3. लोकशाहीला शोभणारे नाही' (Local beauties are not adorned). A person in the foreground is taking a photo of the banner.



वेळेचं महत्त्व समजल्याशिवाय जीवनातील वेळ बदलत नाही हे वास्तव सम्झून घेतल पाहिजे. त्यासाठी अगोदर आपली मानसिकता बदलाली पाहिजे. मानसिकता बदलाल्याशिवाय वेळेचं महत्त्व आपल्या गळी उत्तराप्रभाणात भविष्यात त्याचे दृपटीने लाभ अथवा हानी स्वरूप परिणाम आपल्याला परत मिळवात. वेळेच्या गणिताचा आयुष्यावर प्रभाव मिर्णां होतच असतो, परत प्रभाव आपल्याला समजाला परिजे. वेळेचा दुखपोया हा आनंददायी वाटत असतो. दुखपोया करताना मज्जा येते, हसू येते. आपण वेळेचा होतो, पण त्याचे परिणाम मात्र यातक असतात. परिणाम आल्यावर दुःख अनावर होते. विशेष म्हणजे, हे परिणाम अपवर्तनीय असतात. काळाचं उत्तम पोक ज्याला घेता आलं त्याचे आयुष्य बहरल्याशिवाय राहत नाही. वेळेचा दुखपोया करून आपलं आयुष्य आणि भविष्यात उद्धवस्त करून घेण्यामध्ये कोणतं शहाणपण आहे. म्हणून वेळेचा दुखपोया करण्यापेक्षा सदुपयोग करून स्वतःच उज्ज्वल भविष्य घडवणे हे कठीही हितकरक ठरत. वेळ ही पेसा तर नक्कीच नाही, पण पैशापेक्षा कमीही निश्चित नाही. आपला दिवसभरातील जास्तीत जास्त वेळ कार्यमन राहून वेळेचा सदुपयोग केला पाहिजे. पण आपण जास्तीत जास्त वेळ काहीच न करता निर्धक बांधीवर आपला अमूल्य वेळ खर्च करतो हे वास्तव असून, हेच घग्नक वास्तव घरेयरी, गहोरालीमध्ये, त्याच्रमणां सर्वरूप पसरल्याने त्याचे विपरीत

परिणामदेखील अनुभवास येत आहेत. ही परिस्थिती बदलाली पाहिजे. त्यासाठी अगोदर आपली मानसिकता बदलाली पाहिजे. मानसिकता बदलाल्याशिवाय वेळेचं महत्त्व आपल्या गळी उत्तराप्रभाणात भविष्यात त्याचे दृपटीने लाभ अथवा हानी स्वरूप परिणाम आपल्याला परत मिळवात. वेळेच्या गणिताचा आयुष्यावर प्रभाव मिर्णां होतच असतो, परत प्रभाव आपल्याला समजाला परिजे. वेळेचा दुखपोया हा आनंददायी वाटत असतो. दुखपोया करताना मज्जा येते, हसू येते. आपण वेळेचा होतो, पण त्याचे परिणाम मात्र यातक असतात. परिणाम आल्यावर दुःख अनावर होते. विशेष म्हणजे, हे परिणाम अपवर्तनीय असतात. काळाचं उत्तम पोक ज्याला घेता आलं त्याचे आयुष्य बहरल्याशिवाय राहत नाही. वेळेचा दुखपोया करून आपलं आयुष्य आणि भविष्यात उद्धवस्त करून घेण्यामध्ये कोणतं शहाणपण आहे. म्हणून वेळेचा दुखपोया करण्यापेक्षा सदुपयोग करून स्वतःच उज्ज्वल भविष्य घडवणे हे कठीही हितकरक ठरत. वेळ ही पेसा तर नक्कीच नाही, पण पैशापेक्षा कमीही निश्चित नाही. आपला दिवसभरातील जास्तीत जास्त वेळ कार्यमन राहून वेळेचा सदुपयोग केला पाहिजे. पण आपण जास्तीत जास्त वेळ काहीच न करता निर्धक बांधीवर आपला अमूल्य वेळ खर्च करतो हे वास्तव असून, हेच घग्नक वास्तव घरेयरी, गहोरालीमध्ये, त्याच्रमणां सर्वरूप पसरल्याने त्याचे विपरीत

वेळेचं महत्त्व



वास्तुशास्त्र शाप की वस्त्रान ?



वास्तुशास्त्र या विषयावर बोलताना आजपर्यंत आलेल्या अनुभवावरून नक्कीच मानवी जीवनात सकारात्मक परिवर्तन करण्यासाठी व मानवी जीवनाची प्रगती करण्यासाठी उपयुक्त असे शास्त्र आहे.

हे शास्त्र लोकांनी शास्त्र म्हणून स्वीकार करावा. शास्त्र यासाठी म्हणून की शास्त्रालाही मर्यादा असतात. जसे की वैद्यकीयशास्त्र.. वैद्यकीयशास्त्राला काही मर्यादा आहेत. शास्त्र म्हटले की, मर्यादा येतात आणि शास्त्राचा वापर करताना त्यासाठी हे नियम असतात ते नियम पाहिले गेले पाहिजे.. नाही तर वास्तुशास्त्र केले आहे.

आपण कसेही वागायचे याला काही

अर्थ नसतो. वास्तुशास्त्राचा उपयोग करून शास्त्रीयदृष्ट्या घराचे ज्या त्या तत्त्वात विवाहाणी करून योग्य तो फायदा त्या जातकाला मिळतो.

गैरसमज... वास्तुशास्त्र फक्त मोठ्या लोकांसाठीच आहे असा गैरसमज काही लोकांमध्ये आहे.. व यासाठी खूप

सारंग तरडे

प्रमाणात पैसे मोजावे लागतात असाही गैरसमज आहे.. परंतु मी आपल्याला सांगू इच्छातो, आगदी दहा बाय दशा रूपमध्ये राहणाऱ्या माणसासाठीही कमी खर्चात अगदी घरातल्या वस्तूंचा उपयोग करून वास्तुशास्त्र साधावा येते व त्याचा फायदा घेता येतो.

काही अति बुद्धिमादी लोक याचा विरोध करताना दिसतात. परंतु, यातील काही लोक दिवसा विरोध करून सात्री ज्योतिष, वास्तु यांचा सल्ला घेतात. त्यामुळे माणसाने आपली स्वतःची प्रगती, अडचणी, या साम्बळांचा अभ्यास करून आपल्या भारतीय वैदिक वास्तुशास्त्र याचा वापर आपल्या जीवनात करावा. शेवटी आपल्याला आपले एकच सांगो..

किनाऱ्यावर उधे राहून, दगड मारणे सोपे असते, दुसऱ्याचा दुःखांडके, हो, का? म्हणून हसणे तर सोपेच असते.

यासाठी जातकाचा..

दुःखात समर्सून, त्याला उपाय देत, पाण्यात झोकून त्याला बाहेर काढणे खरे काय आहे.

खेरे सांगते त्यासाठी वास्तुशास्त्र हा एक मोठा आधार आहे....

आजार पळवणारी फुले...

हृदयरोगासाठी सूर्यफुलाचे तल चांगले असते. रक्तविकार, योनीशूल, यकृतरोग आणि फुम्फुकांच्या विकारात सूर्यफुलांचा चांगला उपयोग होतो. जास्तवाची फुले मतरोधक, केशवर्धक असतात. फुलांचा रस केसांना लावल्यास केसांचा पांढरेणा कमी होतो. ही फुले तुपात तळवू खाली तर श्वेतप्रद्रव विकारात आराम होतो.

कपडे घालू नका : या दिवसांत भडक रंगाचे कपडे अजिंबात घालू नका. खास करून काळ्यांग टाळा. लाईट एप्सोर्ब करारे रंगाचे कपडे या दिवसांत वापरा.

४. जितका जास्त गडद रंगाचे कपडे तुम्ही घालाल तितके ऊन जास्त प्रमाणात लागेल.

५. उन्हाळ्यात तुम्ही कॉटनचा वापर जास्त करा. त्यांनी गरम कमी होईल आणि ऊदेवील कमी लागेल.

६. उन्हाळ्यात तुम्ही हाफ कपड्यांपेक्षाही जर तुम्ही पातळ कपडे परिधान कराल तर तुम्हाला जास्त आरामदायी वाटेल.

फेस्टिव्ह फॅशन

बजेटमध्ये ब्रैंड फील?

हे शॉपिंग हॅक्स ट्राय कर!



बजेटमध्ये ब्रैंड फील?

हे शॉपिंग हॅक्स ट्राय कर!

आणि चौथ्या दिवशी दुपट्टा घालून इंडो-वेसर! ७. स्ट्राइल म्हणजे फक्त कपडे नाही, ती ऑफिट्यून असते!

सगळ्यात शेवटी - तुऱ्या हसण, चालण, स्वतःवरचा कॉफिन्डन्स आणि तुऱ्या फॅशनमागाची गोष्ट! जेव्हा तु एक सिंपल कुरती स्वतःच्या वॉक आणि स्माइलमुळे ग्रैंड बनवतेस - तेव्हा कोणताही ब्रैंड होतो!

फॅशन मंत्र : तु जरी आहेस, तशीच कमाल आहेस! Let's Wrap It Stylishly! फॅशन ही स्पर्धी नाही - ती स्वतःची असते! कोण काय घालातंय यापेक्षा तू तुऱ्या बजेटमध्ये किती हक्के घालावेयस, हेच खरी गोष्ट आहे! तर या आठडग्यात, -TM² balance चेक न करता, ही ब्रैंड टॉप आणि तुऱ्या लूकमध्ये भरभरन आत्मविश्वास भर! आणि हो - जेव्हा लोक चिवारातील, कुरून घेतलंसं? तेव्हा हसू सांग, माझी स्क्रिप्ट आहे!

Try this: त्या लेन टी-शर्टसोबत पलाशी, दुसऱ्या दिवशी डेनिम, तिसऱ्या दिवशी स्कर्ट

उन्हाळ्यात घाला असे कपडे

उन्हाळ्यात काय कपडे घालावे अणि काय घालू नये हेच कलत नाही. कपडे निवडताना काही गोटीचा विचार आगदी सावधणे करायला हवा, जेणेकरून उन्हाळ्याच्या झळा लागणार नाहीत. आणि हे सगळं करताना आपण स्टायलिश कसे राहू हे सुद्धा तेवढंच महत्त्वाचं आहे.

१. उन्हाळाचा असल्यानुसारे तुम्ही कपडे निवड ता न। अतिशय सैल कपडे निवडा. जेवढंच कमी गरम लागेल तेवढंच तर गरम लागेल तेवढंच तर गरम लागेल.

२. कमी गरम होण्यासाठी सुती कपड्यांचा वापर करा.

३. भडक रंगाचे कपडे तो देवढंच कपडे करावा.

४. जितका जास्त गडद रंगाचे कपडे तुम्ही घालाल तितके ऊन जास्त प्रमाणात लागेल.

५. उन्हाळ्यात तुम्ही कॉटनचा वापर जास्त करा.

६. ऊदेवील कमी होईल आणि ऊदेवील चांगलांचा फुम्फुकांचा वापर करावा.

७. ऊदेवील चांगलांचा फुम्फुकांचा वापर करावा.

८. ऊदेवील चांगलांचा फुम्फुकांचा वापर करावा.

९. ऊदेवील चांगलांचा फुम्फुकांचा वापर करावा.

१०. ऊदेवील चांगलांचा फुम्फुकांचा वापर करावा.

११. ऊदेवील चांगलांचा फुम्फुकांचा वापर करावा.



ऑफिसमध्ये परफेक्ट ल